

# So können Sie sich und andere schützen



Halten Sie Abstand zu anderen Menschen



Wenn Sie Hilfe von einem Arzt oder einer Ärztin brauchen: Rufen Sie immer zuerst an



Waschen Sie sich die Hände



Tragen Sie eine Maske



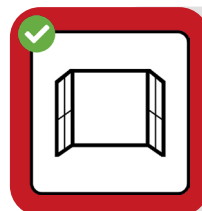
Schütteln Sie keine Hände



Treffen Sie so wenig Menschen wie möglich



Husten oder niesen Sie in ein Taschentuch oder in die Armbeuge



Lüften Sie mehrmals am Tag



Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind



Lassen Sie sich bei Symptomen sofort testen und bleiben Sie zuhause.

**+41 58 463 00 00**

**[www.bag.admin.ch/leichtesprache-coronavirus](http://www.bag.admin.ch/leichtesprache-coronavirus)**